

【会員種別・料金一覧表 (税込)】

～SHAFTは自分のカラダを自分でコントロール出来るようになることをゴールに、自分に必要な運動を学びながら実践していく動作改善特化型ジムです～

☆体験☆ ジム 60分 4,400円 パワープレート 30分 1,650円

☆初期セット(3ヶ月有効)☆ 56,100円(税込)・47,300円(税込)

→SHAFTでトレーニングを始めるにあたり必ず必要となります。カウンセリング30分

・動作チェック90分・栄養チェック・足チェック・初回3回のパーソナルトレーニングのセット

※カラダに痛みのある方は足チェックもセットがおススメです。

※月の途中からスタートの場合は3回のパーソナル+会員種別の回数をご利用いただけます。

(例)初回パーソナルが2回残った状態で月初を迎えた場合、2回のパーソナル+6回のセミパーソナル利用可能

スタート時は初期セット×最低3ヶ月分の月会費のご入金が必要となります

セルフトレーニング：基本は自分トレーニングをして、分からぬときにはスポットでアドバイス致します

☆月額会員種別☆

・ライト会員 (月6回まで・1回1.5時間まで) 13,200円(2,200円(税込)／1回)
→週1～2回。忙しいあなたにオススメ！！

・スタンダード会員 (月10回まで・1回1.5時間まで) 18,700円(1,870円(税込)／1回)
→週2～3回。一番オススメ！！動作改善、ダイエットを習慣化したいあなたにオススメ！！

・プレミアム会員 (月15回まで・1回1.5時間まで) 23,100円(1,540円(税込)／1回)
→週3～4回。早く動作改善したい、ダイエットを頑張りたいあなたにオススメ！！

月4回以上のパーソナルをご希望の場合は会員+チケットがお得です！

月3回

13,200円÷月3回=4,400円(税込)
4,400円+2,750円=7,150円(税込)
パーソナルチケット
6,600円×1回=6,600円(税込)

月4回

13,200円÷月4回=3,300円(税込み)
3,300円+2,750円=6,050円(税込)

☆オプション☆

・カウンセリング【単発】 30分 3,850円

・動作チェック【単発】 90分 11,550円

・栄養チェック【単発】 60分 7,700円 + 1,100円(情報取得料) = 8,800円

・会員用トレーナーチケット(10回分・1回1時間) 27,500円(2,750円(税込)／1回)

・会員用パーソナル【単発】(1回1時間) 3,300円

パーソナルトレーニング：マンツーマンで指導致します。自分の気づかないクセを修正できます

・パーソナルトレーニングチケット 66,000円(6,600円(税込み)／1回) 1回1時間・1年間有効

・パーソナルトレーニング (1回1時間) 7,700円(7,700円(税込み)／1回)